



## Optima CBD® olie

### 4% cannabidiol

Voedingssupplement, 10 ml e / 0,33 fl oz

Lees deze bijsluiter zorgvuldig door want deze bevat belangrijke informatie voor u. Dit middel is verkrijgbaar zonder doktersrecept voor de behandeling van een milde aandoening waarbij advies van een arts niet noodzakelijk is. Toch blijft het belangrijk om Optima CBD olie zorgvuldig te gebruiken om een goed resultaat te bereiken.

#### Let op

Het gebruik van voedingssupplementen is geen vervanging voor het gebruik van gezonde voeding. Lees voor gebruik deze bijsluiter.

- Bewaar deze bijsluiter, het kan nodig zijn om deze nogmaals door te lezen.
- Vraag uw arts, therapeut of apotheker indien nodig voor meer informatie of advies.
- Raadpleeg uw arts of behandelaar als de verschijnselen verergeren of binnen 14 dagen niet verbeteren.



Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in maart 2019.

Voor de meest recente bijsluiter maak u gebruik van deze QR-code.  
[www.optimacbd.com/bijsluiter.pdf](http://www.optimacbd.com/bijsluiter.pdf)

#### Samenstelling Optima CBD olie

Biologische hennepzaadolie, hennepextract waarvan 400 mg cannabidiol.

Andere bestanddelen (hulpstoffen) zijn niet aanwezig. Bevat geen tetrahydrocannabinol (THC). De druppels zijn verpakt in een flesje met een inhoud van 10 ml. 1 druppel Optima CBD olie bevat 2 mg cannabidiol.

#### Wat is Optima CBD olie

CBD (cannabidiol) is een niet psychoactieve cannabinoïde die in hoge hoeveelheden voorkomt in de cannabisplant. CBD ondersteunt het lichaamseigen endocannabinoïde systeem en reguleert tal van fysiologische en biologische functies in ons lichaam. Optima CBD olie wordt gewonnen uit biologisch geteelde cannabisplanten door middel van CO2 extractie. Tijdens dit proces komen CBD kristallen vrij die worden vermengd met biologische hennepzaadolie.

De werkzaamheid van dit middel is door het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG) niet met wetenschappelijke criteria beoordeeld.

#### Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met de inname van Optima CBD olie

Er zijn tot op heden geen omstandigheden bekend waarbij u extra voorzichtig moet zijn met de inname van Optima CBD olie.

#### Gebruik van Optima CBD olie in combinatie met voedsel

Gebruik Optima CBD olie liever niet samen met voedsel. Bij voorkeur puur innemen, minimaal een half uur voor of na de maaltijd.

#### Tijdens zwangerschap en borstvoeding

Vanwege onvoldoende gegevens niet gebruiken tijdens zwangerschap of het geven van borstvoeding. Vraag bij twijfel uw arts, therapeut of apotheker om advies.

#### Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Dit middel bevat geen alcohol en heeft geen verdovend effect. Deze olie zal naar verwachting geen invloed hebben op de rijvaardigheid en/of het vermogen om machines te besturen dan wel bedienen.

#### Gebruik van Optima CBD olie in combinatie met geneesmiddelen

Cannabidiol kan worden toegepast om bijwerkingen van medicijnen te verminderen of versterken. Informeer uw arts of apotheker wanneer u geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt.

In sommige gevallen beïnvloedt CBD de werking van medicijnen. Gebruik bij bloedverdunders niet teveel CBD. Dit zijn vooral de Vitamine K-antagonisten en cumarinederivaten. Deze zijn op de markt onder de namen Acenocoumarol en Fenprocoumon(coumarines). Raadpleeg bij twijfel uw arts of apotheker.

#### Dosering

Dosering, tenzij anders voorgeschreven:

- ouder dan 12 jaar 2-3 maal daags 3 druppels.
- 6-12 jaar 2-3 maal daags 2 druppels.
- 2-6 jaar 2-3 maal daags 1 druppel.
- 0-2 jaar 2 maal daags 1 druppel.

Puur of met water innemen. De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Wanneer na 14 dagen onafgebroken gebruik geen verbetering van de klachten wordt bemerkt of wanneer de klachten terugkeren, raadpleeg dan uw arts, therapeut of apotheker. Voor het beste effect is het aan te raden Optima CBD olie enkele weken achtereen in te nemen.

#### Dosering Optima CBD olie voor (huis)dieren

Kat 1 maal daags 1 druppel. Kleine hond 2 maal daags 1 druppel. Grote hond 2 maal daags 2 druppels. Pony 2 maal daags 2 druppels. Paard 2 maal daags 3 druppels. Dosering afhankelijk van de klachten aanpassen. Ook geschikt voor op de huid of vacht.

#### Als u wilt stoppen met Optima CBD olie

U kunt met dit voedingssupplement stoppen wanneer u wilt. De gezondheidsklachten van de periode vóór het gebruik van Optima CBD olie kunnen wel terugkeren indien het gebruik wordt gestopt.

#### Wat moet u doen als u te veel Optima CBD olie heeft ingenomen

Wanneer u meer dan de aanbevolen dosering van Optima CBD olie heeft ingenomen zijn er in het algemeen geen bijverschijnselen te verwachten. Mocht dit wel het geval zijn raadpleeg dan uw arts, therapeut of apotheker.

#### Wat moet u doen wanneer u bent vergeten Optima CBD olie in te nemen

Neem nooit een dubbele dosis van Optima CBD olie om zo de vergeten dosis in te halen.

#### Mogelijke bijwerkingen

Bij klinische studies met CBD olie zijn tot op heden geen bijwerkingen vastgesteld. Indien er bij u een bijwerking optreedt die u als ernstig ervaart, informeer dan uw arts, therapeut of apotheker.

Er zijn geen allergenen aanwezig, de kans op een allergische reactie is nihil.

#### Hoe bewaart u Optima CBD olie

Optima CBD olie koel, donker en buiten bereik en zicht van kinderen houden. Niet bewaren boven 20°C en in UV (zon)licht. Niet invriezen.

#### Uiterste gebruiksdatum

Gebruik Optima CBD olie niet meer na de datum die op het flesje staat vermeld.

#### Kwaliteit van Optima CBD olie

De CBD wordt onder GMP standaarden geproduceerd en afgevuld in een beschermde omgeving. Daardoor wordt de kwaliteit en veiligheid van het product gewaarborgd. Het CBD extract alsook de hennepzaadolie is afkomstig van biologisch gecertificeerde landbouw. Geteeld in de EU.

#### Optima CBD® olie

Geteeld en geproduceerd in de EU.

Batchnummer: zie fles.

#### Verkrijgbaar in de apotheek onder

Z-index: 16257634  
PZN: 12408195

#### Verantwoordelijk voor het in de handel brengen:

Optima Formula BV  
Grote Bloksedijk 4  
3256 LG Achthuizen  
Nederland

[www.optimacbd.com](http://www.optimacbd.com)

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Optima Formula BV, via 0186 680 670 of per e-mail: [vragen@optimacbd.com](mailto:vragen@optimacbd.com)



## Optima CBD® olie

### 10% cannabidiol

Voedingssupplement, 10 ml e / 0,33 fl oz

Lees deze bijsluiter zorgvuldig door want deze bevat belangrijke informatie voor u. Dit middel is verkrijgbaar zonder doktersrecept voor de behandeling van een milde aandoening waarbij advies van een arts niet noodzakelijk is. Toch blijft het belangrijk om Optima CBD olie zorgvuldig te gebruiken om een goed resultaat te bereiken.

#### Let op

Het gebruik van voedingssupplementen is geen vervanging voor het gebruik van gezonde voeding. Lees voor gebruik deze bijsluiter.

- Bewaar deze bijsluiter, het kan nodig zijn om deze nogmaals door te lezen.
- Vraag uw arts, therapeut of apotheker indien nodig voor meer informatie of advies.
- Raadpleeg uw arts of behandelaar als de verschijnselen verergeren of binnen 14 dagen niet verbeteren.



Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in maart 2019.

Voor de meest recente bijsluiter maak u gebruik van deze QR-code.  
[www.optimacbd.com/bijsluiter.pdf](http://www.optimacbd.com/bijsluiter.pdf)

#### Samenstelling Optima CBD olie

Biologische hennepzaadolie, hennepextract waarvan 1000 mg cannabidiol

Andere bestanddelen (hulpstoffen) zijn niet aanwezig. Bevat geen tetrahydrocannabinol (THC). De druppels zijn verpakt in een flesje met een inhoud van 10 ml. 1 druppel Optima CBD olie bevat 5 mg cannabidiol.

#### Wat is Optima CBD olie

CBD (cannabidiol) is een niet psychoactieve cannabinoïde die in hoge hoeveelheden voorkomt in de cannabisplant. CBD ondersteunt het lichaamseigen endocannabinoïde systeem en reguleert tal van fysiologische en biologische functies in ons lichaam. Optima CBD olie wordt gewonnen uit biologisch geteelde cannabisplanten door middel van CO2 extractie. Tijdens dit proces komen CBD kristallen vrij die worden vermengd met biologische hennepzaadolie.

De werkzaamheid van dit middel is door het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG) niet met wetenschappelijke criteria beoordeeld.

#### Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met de inname van Optima CBD olie

Er zijn tot op heden geen omstandigheden bekend waarbij u extra voorzichtig moet zijn met de inname van Optima CBD olie.

#### Gebruik van Optima CBD olie in combinatie met voedsel

Gebruik Optima CBD olie liever niet samen met voedsel. Bij voorkeur puur innemen, minimaal een half uur voor of na de maaltijd.

#### Tijdens zwangerschap en borstvoeding

Vanwege onvoldoende gegevens niet gebruiken tijdens zwangerschap of het geven van borstvoeding. Vraag bij twijfel uw arts, therapeut of apotheker om advies.

#### Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Dit middel bevat geen alcohol en heeft geen verdovend effect. Deze olie zal naar verwachting geen invloed hebben op de rijvaardigheid en/of het vermogen om machines te besturen dan wel bedienen.

#### Gebruik van Optima CBD olie in combinatie met geneesmiddelen

Cannabidiol kan worden toegepast om bijwerkingen van medicijnen te verminderen of versterken. Informeer uw arts of apotheker wanneer u geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt.

In sommige gevallen beïnvloedt CBD de werking van medicijnen. Gebruik bij bloedverdunders niet teveel CBD. Dit zijn vooral de Vitamine K-antagonisten en cumarinderivaten. Deze zijn op de markt onder de namen Acenocoumarol en Fenprocoumon(coumarines). Raadpleeg bij twijfel uw arts of apotheker.

#### Dosering

Dosering, tenzij anders voorgeschreven:

- ouder dan 12 jaar 2-3 maal daags 3 druppels.
- 6-12 jaar 2-3 maal daags 2 druppels.
- 2-6 jaar 2-3 maal daags 1 druppel.
- 0-2 jaar 2 maal daags 1 druppel.

Puur of met water innemen. De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Wanneer na 14 dagen onafgebroken gebruik geen verbetering van de klachten wordt bemerkt of wanneer de klachten terugkeren, raadpleeg dan uw arts, therapeut of apotheker. Voor het beste effect is het aan te raden Optima CBD olie enkele weken achtereen in te nemen.

#### Dosering Optima CBD olie voor (huis)dieren

Kat 1 maal daags 1 druppel. Kleine hond 2 maal daags 1 druppel. Grote hond 2 maal daags 2 druppels. Pony 2 maal daags 2 druppels. Dosering afhankelijk van de klachten aanpassen. Ook geschikt voor op de huid of vacht.

#### Als u wilt stoppen met Optima CBD olie

U kunt met dit voedingssupplement stoppen wanneer u wilt. De gezondheidsklachten van de periode vóór het gebruik van Optima CBD olie kunnen wel terugkeren indien het gebruik wordt gestopt.

#### Wat moet u doen als u te veel Optima CBD olie heeft ingenomen

Wanneer u meer dan de aanbevolen dosering van Optima CBD olie heeft ingenomen zijn er in het algemeen geen bijverschijnselen te verwachten. Mocht dit wel het geval zijn raadpleeg dan uw arts, therapeut of apotheker.

#### Wat moet u doen wanneer u bent vergeten Optima CBD olie in te nemen

Neem nooit een dubbele dosis van Optima CBD olie om zo de vergeten dosis in te halen.

#### Mogelijke bijwerkingen

Bij klinische studies met CBD olie zijn tot op heden geen bijwerkingen vastgesteld. Indien er bij u een bijwerking optreedt die u als ernstig ervaart, informeer dan uw arts, therapeut of apotheker.

Er zijn geen allergenen aanwezig, de kans op een allergische reactie is nihil.

#### Hoe bewaart u Optima CBD olie

Optima CBD olie koel, donker en buiten bereik en zicht van kinderen houden. Niet bewaren boven 20°C en in UV (zon)licht. Niet invriezen.

#### Uiterste gebruiksdatum

Gebruik Optima CBD olie niet meer na de datum die op het flesje staat vermeld.

#### Kwaliteit van Optima CBD olie

De CBD wordt onder GMP standaarden geproduceerd en afgevuld in een beschermde omgeving. Daardoor wordt de kwaliteit en veiligheid van het product gewaarborgd. Het CBD extract alsook de hennepzaadolie is afkomstig van biologisch gecertificeerde landbouw. Geteeld in de EU.

#### Optima CBD® olie Geteeld en geproduceerd in de EU.

#### Batchnummer: zie fles.

#### Verkrijgbaar in de apotheek onder

Z-Index: 16646061  
PZN: 14221532

#### Verantwoordelijk voor het in de handel brengen:

Optima Formula BV  
Grote Bloksedijk 4  
3256 LG Achthuizen  
Nederland

#### [www.optimacbd.com](http://www.optimacbd.com)

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Optima Formula BV, via 0186 680 670 of per e-mail: [vragen@optimacbd.com](mailto:vragen@optimacbd.com)



## Optima CBG® olie

### 5% cannabigerol

Voedingssupplement, 10 ml e / 0,33 fl oz

Lees deze bijsluiter zorgvuldig door want deze bevat belangrijke informatie voor u. Dit middel is verkrijgbaar zonder doktersrecept voor de behandeling van een milde aandoening waarbij advies van een arts niet noodzakelijk is. Het is belangrijk om Optima CBG olie zorgvuldig te gebruiken om een goed resultaat te bereiken.

#### Let op

Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding of gezonde levensstijl. Lees voor gebruik deze bijsluiter.

- Bewaar deze bijsluiter, het kan nodig zijn om deze nogmaals door te lezen.
- Vraag uw arts, therapeut of apotheker indien nodig voor meer informatie of advies.
- Raadpleeg uw arts of behandelaar als de verschijnselen verergeren of binnen 14 dagen niet verbeteren.

Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in maart 2019. Kijk voor de meest recente bijsluiter op [www.optimacbg.com/bijsluiter.pdf](http://www.optimacbg.com/bijsluiter.pdf) of maak gebruik van onderstaande QR-code.



#### Samenstelling Optima CBG olie

Biologische hennepzaadolie, hennepextract waarvan 500 mg cannabigerol.

Andere bestanddelen (hulpstoffen) zijn niet aanwezig. Bevat geen tetrahydrocannabinol (THC). De druppels zijn verpakt in een flesje met een inhoud van 10 ml. 1 druppel Optima CBG olie bevat 2,5 mg cannabigerol.

#### Wat is Optima CBG olie

CBG (cannabigerol) is een niet psychoactieve cannabinoïde die in hoge hoeveelheden voorkomt in de cannabisplant. CBG ondersteunt het lichaamseigen endocannabinoïde systeem en reguleert tal van fysiologische en biologische functies in ons lichaam. Optima CBG olie wordt gewonnen uit biologisch geteelde cannabisplanten door middel van CO2 extractie. Tijdens dit proces komen CBG kristallen vrij die worden vermengd met biologische hennepzaadolie.

De werkzaamheid van dit middel is door het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG) niet met wetenschappelijke criteria beoordeeld.

#### Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met de inname van Optima CBG olie

Er zijn tot op heden geen omstandigheden bekend waarbij u extra voorzichtig moet zijn met de inname van Optima CBG olie.

#### Hoe in te nemen

Gebruik Optima CBG olie liever niet samen met voedsel. Bij voorkeur puur innemen, minimaal een half uur voor of na de maaltijd.

#### Tijdens zwangerschap en borstvoeding

Vanwege onvoldoende gegevens niet gebruiken tijdens zwangerschap of het geven van borstvoeding. Vraag bij twijfel uw arts, therapeut of apotheker om advies.

#### Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Dit middel bevat geen alcohol en heeft geen verdovend effect. Deze olie zal naar verwachting geen invloed hebben op de rijvaardigheid en/of het vermogen om machines te besturen dan wel bedienen.

#### Gebruik van Optima CBG olie in combinatie met geneesmiddelen

Tot op het heden zijn hierover geen gegevens bekend. Informeer uw arts of apotheker wanneer u geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt.

#### Dosering

Dosering, tenzij anders voorgeschreven:

- ouder dan 12 jaar 2 maal daags 5 druppels.
  - 6-12 jaar 2 maal daags 3 druppels.
  - 2-6 jaar 2 maal daags 2 druppel.
  - 0-2 jaar 2 maal daags 1 druppel.
- Puur of met water innemen. De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Voor het beste effect is het aan te raden Optima CBG olie enkele weken achtereen in te nemen. Wanneer na 14 dagen onafgebroken gebruik geen verbetering van de klachten worden bemerkt of wanneer de klachten terugkeren, raadpleeg dan uw arts, therapeut of apotheker.

#### Als u wilt stoppen met Optima CBG olie

U kunt met dit voedingssupplement stoppen wanneer u wilt. De gezondheidsklachten van de periode vóór het gebruik van Optima CBG olie kunnen wel terugkeren indien het gebruik wordt gestopt.

#### Wat moet u doen als u te veel Optima CBG olie heeft ingenomen

Wanneer u meer dan de aanbevolen dosering van Optima CBG olie heeft ingenomen zijn er in het algemeen geen bijverschijnselen te verwachten. Mocht dit wel het geval zijn raadpleeg dan uw arts, therapeut of apotheker.

#### Wat moet u doen wanneer u bent vergeten Optima CBG olie in te nemen

Neem nooit een dubbele dosis van Optima CBG olie om zo de vergeten dosis in te halen.

#### Mogelijke bijwerkingen

Bij klinische studies met CBG olie zijn tot op heden geen bijwerkingen vastgesteld. Indien er bij u een bijwerking optreedt die u als ernstig ervaart, informeer dan uw arts, therapeut of apotheker.

Bevat geen allergenen. De kans op een allergische reactie is nihil.

#### Hoe bewaart u Optima CBG olie

Optima CBG olie koel, donker en buiten bereik en zicht van kinderen houden. Niet bewaren boven 20°C en in UV (zon)licht. Niet invriezen.

#### Uiterste gebruiksdatum

Gebruik Optima CBG olie niet meer na de datum die op het flesje staat vermeld.

#### Kwaliteit van Optima CBG olie

De CBG wordt onder GMP standaarden geproduceerd en afgevuld in een beschermde omgeving. Daardoor wordt de kwaliteit en veiligheid van het product gewaarborgd. Het CBG extract alsook de hennepzaadolie is afkomstig van biologisch gecertificeerde landbouw.

#### Optima CBG® olie

#### Geteeld en geproduceerd in de EU.

#### Batchnummer: zie fles.

#### Verkrijgbaar in de apotheek onder

Z-index: 16751272  
PZN: 15268406

#### Verantwoordelijk voor het in de handel brengen:

Optima Formula BV  
Grote Bloksedijk 4  
3256 LG Achthuizen  
Nederland

#### [www.optimacbg.nl](http://www.optimacbg.nl)

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Optima Formula BV, via 0186 680 670 of per e-mail: [info@optimacbg.com](mailto:info@optimacbg.com)